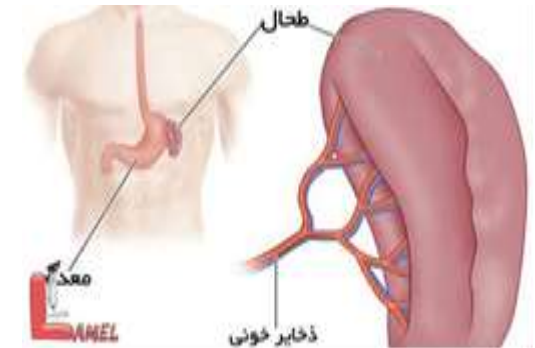


اسپلنکتومی (برداشتن طحال)

طحال یک عضو داخل شکمی است که در سمت چپ قسمت فوقانی شکم، کنار معده و بالای کلیه چپ قرار دارد. طحال کاملاً توسط دنده‌ها محافظت می‌شود.



چه زمانی طحال برداشته می‌شود؟

۱- پارگی طحال در اثر ضربه یا تصادف

۲- در برخی بیماریهای خونی مثل کم خونی داسی شکل یا تالاسمی پیشرفته و برخی موارد دیگر

مهمترین عوارض برداشتن طحال

✓ افزایش خطر ابتلا به عفونت

✓ افزایش خطر لخته شدن خون

✓ کاهش انواع خاصی از گلبولهای سفید خون

خود مراقبتی بعد از عمل جراحی

۱- محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید، از دستکاری زخم خودداری کنید، تعویض پانسمان طبق دستور پزشک انجام شود، در صورت مشاهده علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، ترشحات چرکی یا تب به پزشک مراجعه کنید.

۲- از بلند کردن اجسام سنگین تا ۳ ماه خودداری کنید ۷- از زور زدن اجتناب کنید.

۳- از رانندگی کردن در ۲ هفته اول پس از عمل خودداری کنید.

۴- در صورتی که تنگی نفس شدید داشتید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

۵- جهت پیشگیری از عفونت ریه با انجام سرفه موثر با حمایت شکم، ترشحات ریه را خارج کنید.

۶- پس از اسپلنکتومی خطر ابتلاء به عفونت افزایش می‌یابد، اقدامات پیشگیرانه مانند شستشوی مرتب دست‌ها و اجتناب از تماس با افراد بیمار را رعایت کنید.

۷- در صورت ابتلاء به سرماخوردگی، آنفلوآنزا و بیماریهای عفونی به پزشک خود اطلاع دهید.

۸- داروهای تجویزی توسط پزشک معالج را طبق دستور استفاده نمایید.

۹- بخیه‌ها معمولاً تا ۱۰ روز بعد از جراحی طبق نظر جراح کشیده می‌شود.

۱۰- طبق دستور پزشک معالج واکسن پنوموکوک و مننگوکوک را تزریق نمایید.

نکاتی مهم در مورد عفونت خطرناک بعد از برداشتن طحال که همه بیماران باید بدانند:

۱- عفونت در بیمارانی که تحت عمل برداشتن طحال قرار گرفتند یک اورژانس پزشکی محسوب می‌شود و بدون درمان کشنده است.

۲- شیوع این عفونت ۵۵ درصد است. افرادی که به دلیل حادثه طحال را برداشته‌اند کمتر از کسانی که به

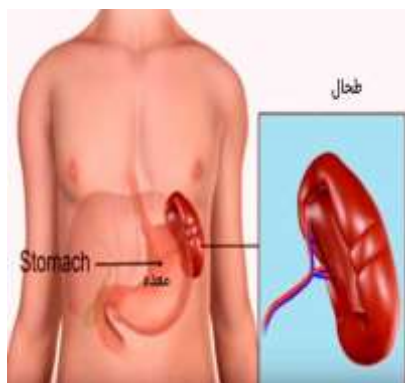


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی اسپلنکتومی

(برداشتن طحال)



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

مقدار مناسب آنتی بیوتیک به صورت ذخیره داشته باشند و در صورت بروز اولین شواهد و علامت عفونت مصرف کنند . به همراه داشتن آنتی بیوتیک برای مصرف ۵ روز به خصوص در زمان مسافرت توصیه می شود .

۸- بستن بازوبند حاوی اطلاعات بیمار و همراه داشتن کارت هشدار دهنده پزشکی توصیه می شود .

۹- در صورت ایجاد علائم عفونت ضمن مصرف آنتی بیوتیک خوراکی به بیمارستان مراجعه کنید . تا تحت درمان آنتی بیوتیک تزریقی با قدرت بیشتر و موثر تر قرار گیرید .

دلیل بیماری خونی طحال ایشان برداشته می شود به عفونت مبتلای می شود .

۳- کودکان زیر ۵ سال و افراد بالای ۵۰ سال بیشتر در معرض خطر هستند .

۴- درمان و پیگیری این عفونت مادام العمر است . اما شیوع عفونت در دو سال اول بعد از برداشتن طحال بیشتر است .

۵- استفاده از واکسن میزان عفونت را به کمتر از یک درصد کاهش می دهد . لازم است هر ۵ یا ۱۰ سال واکسن علیه پنوموکوک که عامل ۵۰ درصد عفونتها است تکرار شود .

۵- علاوه بر واکسن علیه میکروبهای کپسول دار ، واکسیناسیون آنفلوآنزا هر سال یکبار پیشنهاد می شود .

۶- علامت مهم عفونت تب است ، سایر علائم مانند ضعف، بیحالی، درد عضلانی، سردرد، استفراغ، اسهال، درد شکم نیز به عنوان زنگ خطر باید به آنها توجه کرد . بیمار ممکن است بعد از این علائم سریع به شوک عفونی و کاهش فشار خون غیر قابل درمان مبتلا شود که منجر به مرگ می گردد .

۷- مهمترین اقدام در شک به عفونت استفاده سریع از آنتی بیوتیک است . توصیه می شود بیماران همیشه